**saileadan eaconamas dachaigh**

**Sailead le Rus is Coiridh**

**Stuthan**

 2 phana bheag

 bobhla mòr

 sgian còcaire

 sgian lusan

 bòrd-gearraidh uaine

 forca

 bobhla airson a

thogail

50g rus fada

2 X 15ml spàin coirce Innseanach

½ uinnean beag

1 shlis hama

2 X 5ml spàin pùdar coiridh

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1.** Cuir an rus agus an coirce Innseanach ann am pana. Cuir 2 chupa uisge còmhla ris.

**2.** Thoir an rus agus an coirce Innseanach chun a’ ghoil.

**3.** Bruich gu socair airson 10-15 mionaidean gus am bi an rus bog.

**4.** Rùisg agus geàrr an t-uinnean gu tana.

**5.** Geàrr a’ hama na pìosan beaga.

**6.** Cuir an t-uinnean agus a’ hama ann am bobhla beag.

**7.** Cuir clingfilm air uachdar agus dèan toll beag sa mhullach.

**8.** Cuir dhan mhicrowave aig làn chumhachd airson mionaid. Leig leis fuarachadh.

**9.** Sìolaidh an rus agus cuir air ais dhan phana e.

**10.** Cuir ann am pùdar coiridh, an t-uinnean agus a’ hama. Measgaich gu math.

**11.** Cuir ann an soitheach togail e.

**12.** Gabh e fuar.